

Τι είναι η **δυσανεξία**;

Η διατροφή μας επηρεάζει σε σημαντικό βαθμό την καθημερινότητά μας. Μία ακατάλληλη διατροφή μπορεί να έχει ως αποτέλεσμα την εμφάνιση **δυσάρεστων συμπτωμάτων** που περιορίζουν τις καθημερινές δραστηριότητες κι επηρεάζουν αρνητικά το επίπεδο ζωής μας. Η υγεία και η ισορροπία του εντέρου επιδρούν καθοριστικά στη συνολικότερη υγεία και ευεξία.

Η τροφική δυσανεξία χαρακτηρίζεται ως μία κατάσταση που δημιουργεί **δυσκολία στην πέψη συγκεκριμένων τροφών** με επακόλουθο τη δυσάρεστη αντίδραση σε αυτά.

Κάθε τρόφιμο μπορεί να προκαλέσει τροφική δυσανεξία και να οδηγήσει στην εμφάνιση συμπτωμάτων σε όλο το σώμα. Τα **συμπτώματα** εμφανίζονται συνήθως λίγες ώρες έως και λίγες μέρες μετά την κατανάλωση σημαντικής ποσότητας της τροφής που εξατομικευμένα ενοχοποιείται στον κάθε οργανισμό, και τις περισσότερες φορές ο ασθενής δε συσχετίζει άμεσα τροφή και σύμπτωμα. Ως εκ τούτου, οι τροφικές δυσανεξίες συχνά παραμένουν απαρατήρητες.

Αν και δεν είναι απειλητική για τη ζωή, μια τροφική δυσανεξία πρέπει να λαμβάνεται σοβαρά υπόψιν καθώς έχει **αρνητικές συνέπειες για την ποιότητα ζωής του ατόμου**.

Ποια είναι τα πιθανά συμπτώματα της τροφικής δυσανεξίας;

- Μη φυσιολογικός κοιλιακός πόνος
- Διάρροια
- Αέρα ή φούσκωμα
- Κατακράτηση Υγρών
- Ημικρανίες
- Πονοκέφαλοι
- Κάψιμο
- Καούρες
- Ναυτία
- Δερματικά εξανθήματα

Ενισχύστε την ευεξία σας

Νιώθετε πρήξιμο, υποφέρετε από πόνο στο στομάχι, ναυτία ή διάρροια; Παλεύετε με την νευρικότητα ή τους πονοκεφάλους;

Με το **τεστ τροφικής δυσανεξίας FOX (Food Xplorer)**, το δείγμα αίματός σας ελέγχεται διεξοδικά έναντι μιας ολοκληρωμένης ομάδας διατροφικών στοιχείων που αποτελείται από **286 αντιγόνα τροφών**, με στόχο την ακριβή διάγνωση.

Τα αποτελέσματα των εξετάσεων σας παρέχουν **ακριβείς πληροφορίες για τις τροφικές σας ευαισθησίες** οι οποίες, παράλληλα με την ιατρική φροντίδα, χρήζουν εξατομικευμένης **διατροφικής αντιμετώπισης από κλινικό διαιτολόγο-διατροφολόγο**.



Τι εξετάζει το FOX;

Το FOX (Food Xplorer) είναι ένα τεστ πολλαπλών αντιγόνων τροφίμων με βάση την ELISA που επιτρέπει την ταυτόχρονη μέτρηση της ειδικής IgG (sIgG) έναντι μιας πληθώρας εκχυλισμάτων τροφίμων και μοριακών τροφικών αντιγόνων, **εξετάζοντας συνολικά 286 τροφικά αντιγόνα από 13 διαφορετικές ομάδες τροφίμων**.

Καλύπτει όλες τις σχετικές ομάδες τροφίμων σε μία δοκιμή. Παρέχει ακριβή και αξιόπιστα αποτελέσματα ενώ παράλληλα περιλαμβάνει Super Foods κι άλλες νέες τροφές.



Τα βήματα για την πραγματοποίηση του test είναι απλά:

1

ΛΗΨΗ ΑΙΜΑΤΟΣ
στο εργαστήριο

2

ΕΡΜΗΝΕΙΑ
ΤΩΝ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ
υπό τη μορφή
ΛΕΠΤΟΜΕΡΟΥΣ ΑΝΑΦΟΡΑΣ

3

ΣΥΖΗΤΗΣΗ με το διαιτολόγο
ή το γιατρό σας για
ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΜΕΝΕΣ
ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ

Διαδικασία και Πρόγνωση

Οι τροφικές δυσανεξίες μπορεί να μην είναι εφ' όρου ζωής. Έχοντας στο χέρι τη διάγνωση του Fox test με τις τροφές που προκαλούν δυσανεξία, το άτομο σε συνεργασία με την/τον κλινικό διατροφολόγο δύναται να αντιμετωπίσει με ισορροπημένη διατροφή, προληπτικό αποκλεισμό και στοχευμένη επανεισαγωγή τροφών τα δυσάρεστα συμπτώματα, και ως εκ τούτου να βελτιστοποιήσει τον μεταβολισμό του, την υγεία του και την καθημερινότητά του.

Φέρτε τα αποτελέσματα του Fox test στην πρώτη συνεδρία σας με τους κλινικούς διατροφολόγους του Bioiatriki+

Τι τεχνολογία χρησιμοποιεί το FOX;

- Τεχνολογία Nano-beads για την ανίχνευση αντισωμάτων IgG (υποκατηγορίες IgG 1-4) στο αίμα
- Ημι-ποσοτική μέθοδος βασισμένη στην κλασική ανοσοενζυμική μέθοδο ELISA
- Η εξέταση έχει πάρει ευρωπαϊκή σήμανση CE για διαγνωστικούς σκοπούς

Σε ποιους απευθύνεται το FOX test;

- Σε όσους εμφανίζουν δυσάρεστα συμπτώματα σχετικά με τροφική δυσανεξία
- Σε όσους επιθυμούν τον προσδιορισμό των αιτιών των δυσάρεστων συμπτωμάτων και την ανακούφιση από αυτά
- Σε ανθρώπους που πάσχουν από Σύνδρομο Ευερέθιστου Εντέρου
- Σε ανθρώπους που πάσχουν από χρόνιες ιδιοπαθείς φλεγμονώδεις νόσους του εντέρου
- Σε ανθρώπους που πάσχουν από πονοκεφάλους ή/και κατάθλιψη